MHL.Formations

Sauveteur Secouriste du Travail
Maintien et Actualisation des Connaissances – MAC

Objectifs de la formation SST en MAC :

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (protéger et mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement abondant ou étouffement, utiliser un défibrillateur ...).
- Savoir alerter dans ou à l'extérieur de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.

Public : Tous salariés

Prérequis : Être titulaire d'un certificat SST valide délivré par le réseau Assurance Maladie / INRS (justificatif obligatoire).

Compétences visées :
Être capable d'intervenir en toute sécurité face à un début d'incendie avec le matériel à disposition dans l'entreprise, comme un extincteur ou un robinet incendie armé

Moyens et documents pédagogiques :
Vidéo projecteur / Documentation / maquillage, mannequin, matériels divers de simulation
Support de cours remis à chaque participant

Méthodes pédagogiques :
Formation théorique, démonstrative et pratique à 80%.

Organisation :

- **Durée :** Initiale : 7h00 / Durée réglementaire minimum
- **Effectif pour la formation /** minimum : 4 personnes Maximum : 10 personnes

Délivrance du certificat de SST : Candidat présent à tous les modules, réalisant tous les gestes techniques en phase d'apprentissage. Passage sur au moins 2 cas concrets, dont un certificatif.

MHL.Formations

Programme du MAC

Retour d'expérience du SST
Tour de table des candidats sur les actions menées en prévention et secours dans l'entreprise

1. Le Sauvetage secourisme du travail (SST)
Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la branche professionnelle.
Qu'est-ce qu'un sauveteur secouriste du travail (SST) ?
Intérêt de la prévention des risques professionnels.
La réglementation en matière de formation et d'intervention du SST.

2. Rappels et mise à jour
L'organisation de la prévention des risques professionnels et
Le rôle et les limites du Sauveteur Secouriste du Travail

3. Actualiser ses compétences en Sauvetage Secourisme du Travail
Rappel sur le mécanisme de l'accident du travail
Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse)
Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime

4. Examiner la victime et alerte aux services de secours
Rechercher et reconnaitre les signes caractérisant l'état de la victime
Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes
Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours
Définir les différents éléments du message d'alerte

5. Secourir la victime de manière appropriée selon les cas
La victime présente un saignement abondant
La victime s'étouffe
La victime se plaint de malaise
La victime se plaint de brûlures
La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
La victime ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité - PLS)
La victime ne répond pas et ne respire pas (Défibrillateur et Réanimation Cardio-Pulmonaire)

Exercices pratiques de mise en situations, appropriés aux différents cas pouvant être rencontrés (successions de gestes et actions)
Epreuve certificative :
Mise en oeuvre des compétences de l'apprenant à partir d'une situation d'accident simulée
Questionnement simple sur les compétences de l'apprenant en matière de prévention.
Evaluation des SST
Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail.